



# Como encurtar suas linhas

Versão 1



### Autor Original

Vincent Herbillon – IKO Training Coorddinator

Agradecimentos especiais a Mariano Lorenzetti, por sua contribuição no desenvolvimento deste eCourse.

### Imagens:

Raymar Sotomayor

### Design Gráfico

Raymar Sotomayor

### Edição

Publicação IKO  
Plaza Novus Mare Local A6-A7  
57600 Cabarete, Sosua, Puerto Plata  
República Dominicana  
Tel: (+1) 809 571 9530  
[www.ikointl.com](http://www.ikointl.com)

©Copyright 2020 IKO. Todos os direitos reservados.

Copiar esta publicação não é permitido. Não pode ser vendido ou transmitido por qualquer motivo pessoal. Nenhuma reprodução de qualquer espécie é permitida sem a autorização por escrito da IKO. IKO, IKO Center, IKO Kiteboarder, IKO Instructor, IKO Examiner e IKO Kiteboarder's Handbook são marcas registradas de direitos autorais ou marcas de serviço da IKO.

## Como encurtar suas linhas

Ser capaz de encurtar rapidamente as linhas de seu kite é uma técnica essencial para um IKO Instructor. Se você ainda não está confiante em relação a isso, aqui está um guia rápido para ajudá-lo.

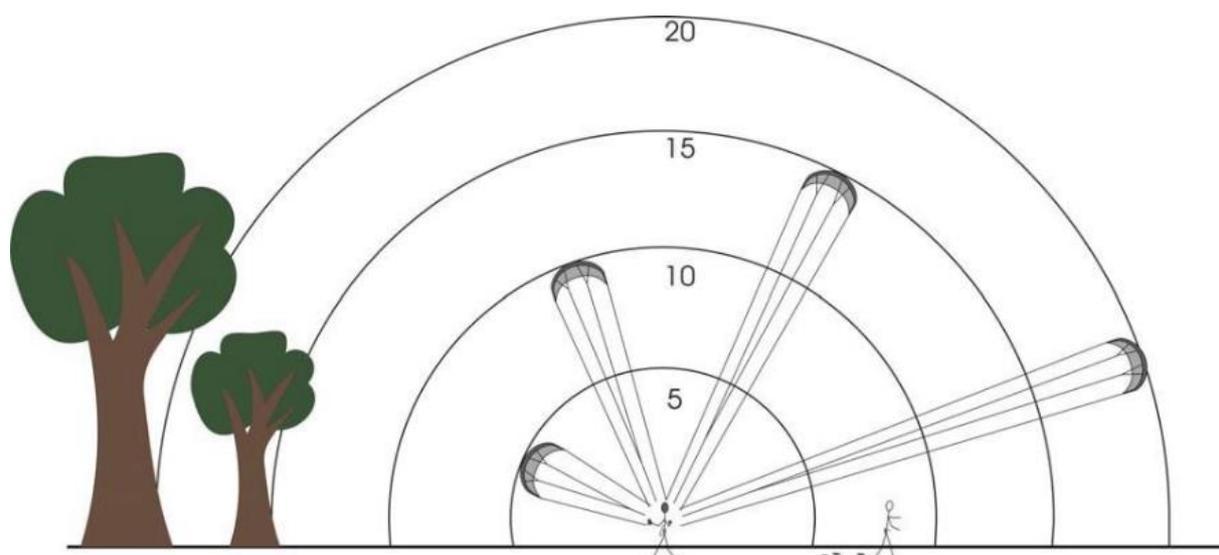
### Por que é importante?

É importante porque você nem sempre terá uma **kite de treino** (um kite que não pode gerar força suficiente para desequilibrar seu piloto - pode ser de 2, 4 ou 5 linhas, foil ou LEI) disponível para



a sua aula, especialmente em uma escola movimentada na alta temporada.

Ao reduzir suas linhas, você pode "criar" um kite de treino com quase qualquer kite e barra rapidamente. Além disso, em algumas outras situações, como se o vento estiver aumentando e/ou seu aluno estiver com medo, reduzir o comprimento das linhas rapidamente permitirá que você continue a aula em vez de pará-la ou continuar e arriscar uma situação perigosa.





International Kiteboarding Organization

## Vantagens de usar linhas mais curtas

Antes de aprender a reduzir suas linhas, vamos dar uma olhada em todas as vantagens de usá-las enquanto ensinamos:

- **‘Reduz a força do kite sem reduzir o tamanho do kite!’**. Um kite de 9m com linhas de 5m tem menos força que um kite de 5m com linhas de 24m (no mesmo vento), então você pode usar um kite LEI de 4 linhas voando sem força que pode ser considerada um kite de treino de acordo com os Padrões IKO.
- Reduz o tamanho da janela de vento, reduzindo o espaço necessário para uma aula.
- Reduz o estresse do aluno e do instrutor.
- Permite que o instrutor esteja mais próximo do aluno (para comunicação / assistência).
- Os erros dos alunos têm menos consequências negativas (física e mentalmente).
- Estimula a descoberta.
- Reduz qualquer impacto negativo em outros usuários da praia.
- É quase impossível fazer loops com o kite.
- Reduz a quantidade de tempo gasto no gerenciamento de equipamentos\*, (um kite e diferentes comprimentos de linha) de acordo com o nível do aluno, peso e condições climáticas.
- As quedas do kite são muito mais suaves, causando menos danos ao equipamento.
- Pode ser usado até a primeira tentativa de waterstart.
- Muito mais seguro em condições de ventos fortes e/ou rajados.
- Muito mais reativo em condições de vento fraco.
- Permite que o aluno entenda melhor como criar força no kite, uma habilidade crítica para se tornar independente e seguro.

\* É mais fácil e rápido alterar o comprimento das linhas do que trocar um kite. Você deve fazer uma transição gradual para linhas mais longas quando o aluno demonstrar bom controle usando as linhas mais curtas e precisar passar para outros exercícios que exijam mais força no kite.

**Tenha sempre três pigtails com você para trimmar e/ou encurtar suas linhas, se necessário.**

**‘Aprender kite com 20m de linhas é como aprender a dirigir com um carro de Fórmula 1. Pode funcionar, mas um carro menor (ou kite com linhas curtas) faz muito mais sentido - é mais fácil e seguro para aprender.’**

**Os IKO Instructors não dão força, eles ensinam como criá-la!**



## Como encurtar suas linhas

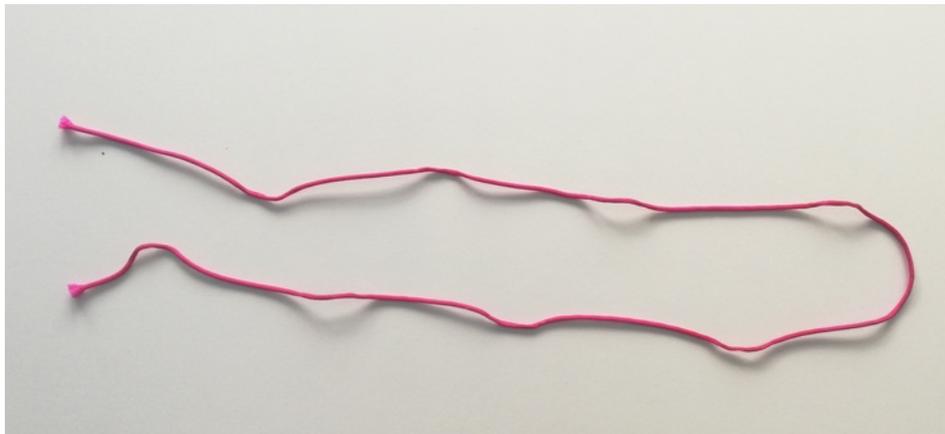
Abaixo está o procedimento passo a passo para encurtar suas linhas em um kite de 4 linhas com um sistema de segurança re-ride na linha front. Aqui estão algumas coisas muito importantes a serem levadas em consideração depois de reduzir suas linhas e antes de começar:

- **Ponto mais importante - verifique se a modificação que você fez não bloqueou o sistema de segurança. Teste o sistema de segurança ao final do procedimento.** 
- O kite provavelmente estará mal trimado. Certifique-se de trimmá-lo corretamente antes de entregá-lo a um aluno (você sempre deve trimmar um kite antes de entregá-lo a um aluno).
- Para algumas marcas, esse método pode não ser possível.
- Se isso criar uma grande diferença de comprimento entre as linhas fronts e backs, você precisará de extensões para compensar.

## Crie três pigtails

O primeiro será usado para encurtar as linhas; os dois extras devem ser colocados no trapézio para serem usados quando necessário. Você pode criar mais de três pigtails, se quiser. Eles são sempre úteis.

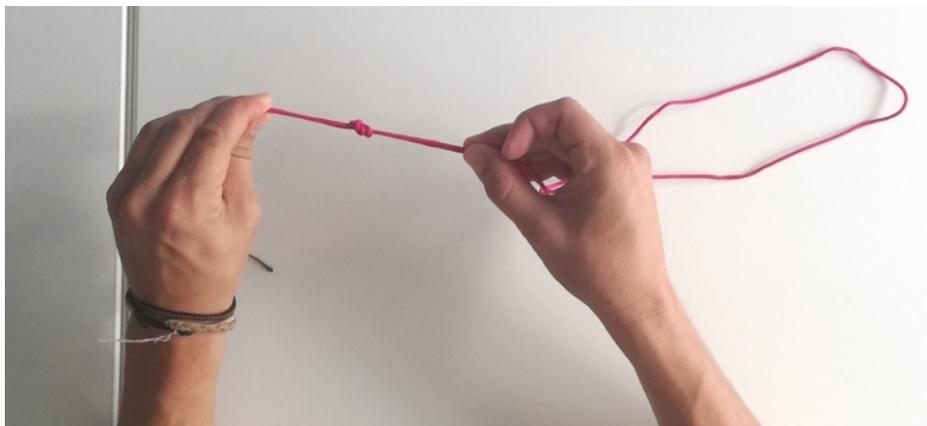
1. Pegue uma linha antiga, de preferência da espessura de um cabresto ou pré linha, mas também funciona com uma linha de kite normal. Certifique-se de que todas os três pigtails tenham o mesmo comprimento e coloque-os como você vê na figura



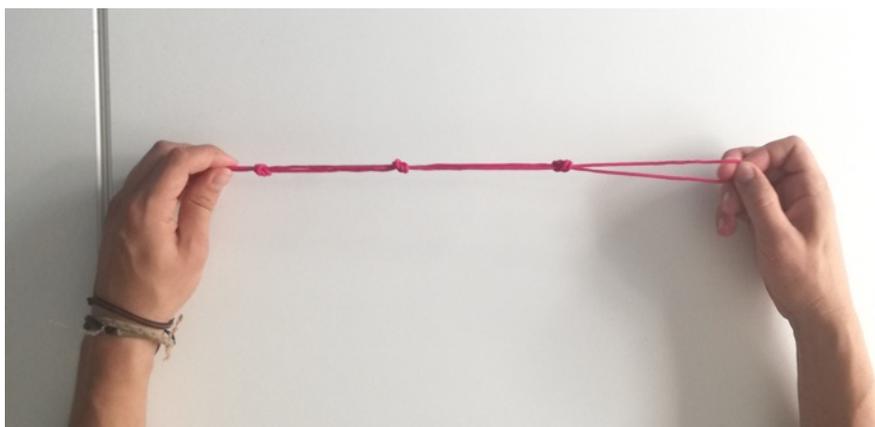
2. Depois de cortar os pigtails, de modo que eles tenham o mesmo comprimento, segure-os com as duas mãos e dobre-os ao meio, como mostra a figura 2.



3. Faça um nó simples perto do final da sua linha, mantendo as duas linhas juntas.



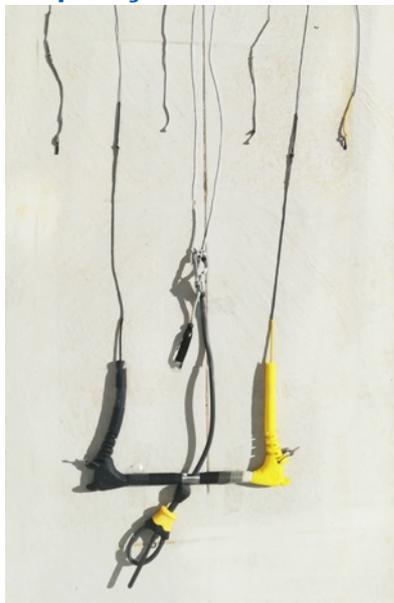
4. Repita o passo anterior duas vezes para fazer três nós. Faça-o com cuidado para que o espaço entre os nós 1 e 2 seja igual ao espaço entre os nós 2 e 3 e o laço (à direita da imagem) seja largo o suficiente para passar sua mão.



## Como encurtar pela metade os comprimentos de suas linhas

### 2 Dobre suas linhas de trás

#### Preparação



1. Desenrole suas linhas cuidadosamente no chão e separe-as como faria se estivesse montando seu kite com linhas de comprimento normal.

2. Quando as quatro linhas estiverem separadas, pegue o final de uma linha front e o final de uma linha back do mesmo lado (por exemplo, ambas da direita), caminhe todo o caminho de volta para a barra e coloque-as no chão cuidadosamente, como mostra a imagem.

3. Repita o procedimento com as outras duas linhas, para terminar com as linhas, como mostra a figura.



#### As linhas back

1. Se o final da sua linha tiver um laço (como este na imagem), faça um nó simples perto do final. Se já houver um nó lá, vá diretamente para o passo 2.

2. No final da pré linha e no início da linha back, você encontrará frequentemente um "nó direito\*" que as une. Afrouxe-o para poder passar o final da linha (com o nó) através dele.

\*Nó direito:



3. Aperte tudo e repita cuidadosamente o procedimento para a segunda linha back, garantindo que tudo seja feito exatamente da mesma maneira.

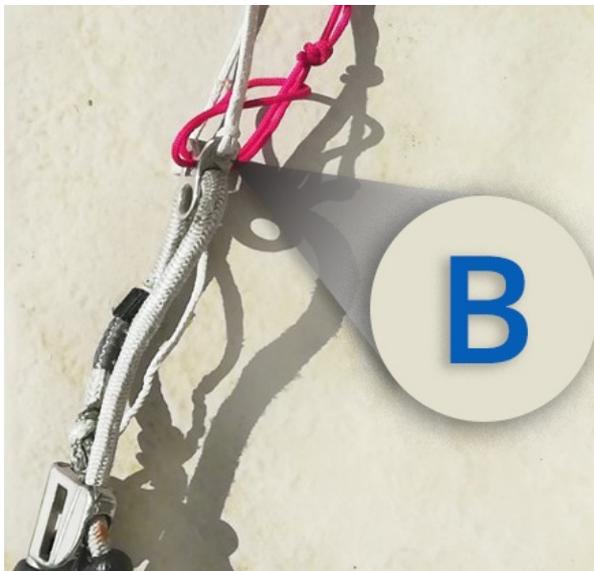
## As linhas front

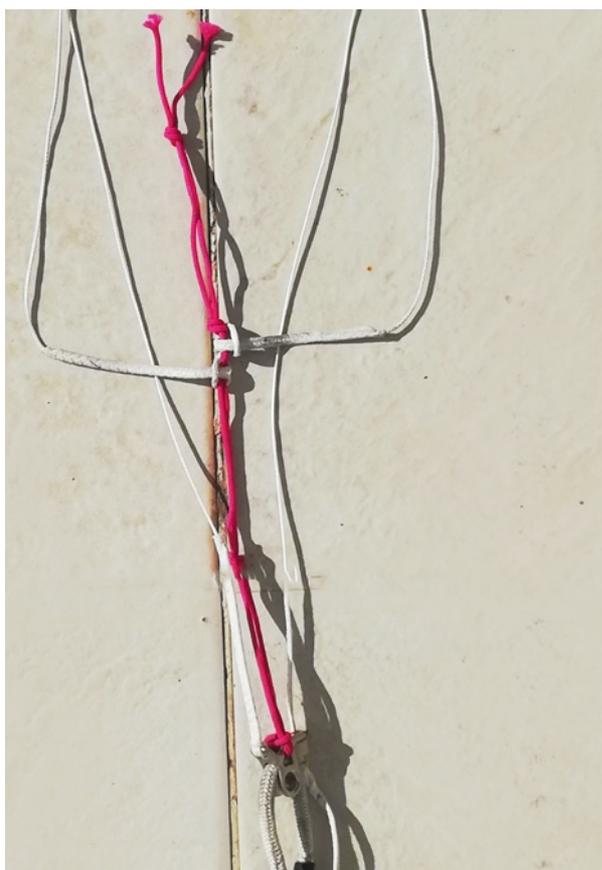


1. Fixe o pigtail nas/próximo as conexões das linhas front no final da linha central. Dependendo da marca, você pode ter opções diferentes:
  - a. Com a barra usada aqui, há um pequeno orifício sob as conexões da linha front, através do qual você pode passar o laço.
  - b. Em algumas outras marcas (veja "B" na imagem abaixo), talvez seja necessário afrouxar a conexão da linha front da linha front fixa (aquela que não é a linha de segurança e não desliza/se move após a ativação do desengate rápido) para passar o laço através dela.
2. Em ambos os casos, fixe o pigtail usando um nó boca de lobo (aquele que liga as linhas ao kite) e aperte tudo.



**Muito importante, agora que o pigtail está fixo e os nós estão apertados - você deve certificar-se de que a linha de segurança pode deslizar normalmente e que nada a esteja bloqueando.**



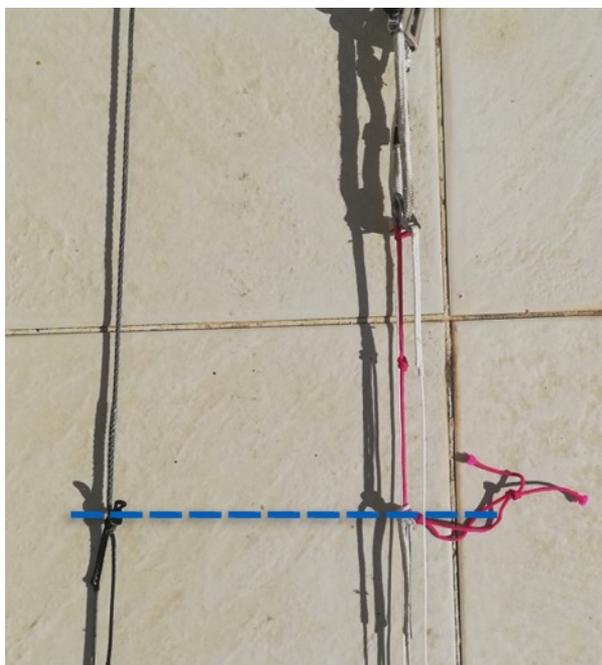


3. Depois que o pigtail estiver fixo e  você tiver verificado que a linha de segurança ainda pode deslizar normalmente, coloque as duas extremidades da linha da frente próximas ao mesmo nó do pigtail usando nós boca de lobo.



**Observe que as linhas front não devem ser maiores que as linhas back, ou o kite ira estolar. Portanto, na primeira vez em que você faz isso em uma barra que não conhece, é preferível conectar as linhas front ao nó mais próximo do final da linha central (na parte inferior desta imagem).**

### 3 Equilibre suas linhas



1. A melhor maneira de fazer isso é ter alguém para ajudá-lo, segurando a barra. Como esse método é usado principalmente para o ensino, peça a seu aluno que segure a barra.

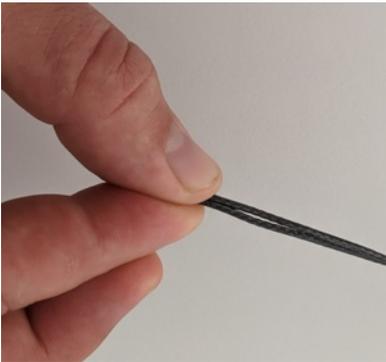
Como você pode ver na figura, as conexões das linhas front e de trás estão no mesmo nível. Isso ajudará bastante ao trimmar o kite.

Como você criou vários nós no pigtail, poderá adaptar os comprimentos da linha (dependendo da barra) para alcançar esse resultado.

2. Enquanto o aluno estiver segurando a barra, segure as duas linhas front como na figura abaixo e verifique se estão equilibradas.



3. Aperte cada uma delas entre os dedos para marcar o local onde a linha está equilibrada.



4. Coloque-as cuidadosamente no chão e repita o procedimento com as linhas back.



5. Faça um nó boca de lobo usando a referência marcada como o centro do laço.



6. Suas linhas agora estão prontas para serem conectadas ao kite.

7. Conecte cada linha ao lugar certo no kite.



8. Trimme o kite normalmente.

- a. Se as linhas front forem muito longas (ou as linhas back muito curtas), o kite estolará. Se você não tiver margem suficiente no ajuste do trim, poderá usar seus dois pigtails extras para aumentar suas linhas de trás (ou alterar a conexão do nó no primeiro pigtail que você conectou).
- b. Se as linhas front forem muito curtas (ou as linhas back muito longas), o kite não responderá aos comandos. Em seguida, use seus dois pigtails extras para aumentar suas linhas front (ou altere a conexão do nó no primeiro pigtail conectado).



## Como encurtar suas linhas para um quarto do comprimento normal?



O procedimento explicado acima dobra as linhas para trás uma vez. Uma barra com linhas de 20m se tornará 10m. Para fazer linhas de 5m a partir de 20m, você precisa executar exatamente o mesmo procedimento até esta etapa (veja foto ao lado). Em seguida, repita o processo, dobrando as linhas ao meio novamente. Tenha muito cuidado ao separar as linhas e trazê-las de volta para a barra duas vezes.

Não apresse o processo e pratique sozinho várias vezes, para que se torne natural. É melhor fazer uma linha de cada vez para dar tudo certo.

Nota importante. Ao usar linhas com metade ou um quarto de seu comprimento normal, é melhor ensinar procedimentos de auto-aterrissagem ou self-rescue apenas no final da aula, porque há um alto risco de as linhas se embaraçarem muito. Certifique-se de que o comprimento da linha seja igual ou superior à extensão do kite e que a linha de segurança não esteja bloqueada.

Ao colocar suas linhas de volta ao seu comprimento normal, não desconecte tudo de uma vez. Em vez disso, siga o mesmo procedimento ao contrário. Então, de um quarto do comprimento, traga as linhas de volta para a metade do comprimento e, em seguida, de volta ao comprimento normal.



## Como ter 3/4 do comprimento das linhas?

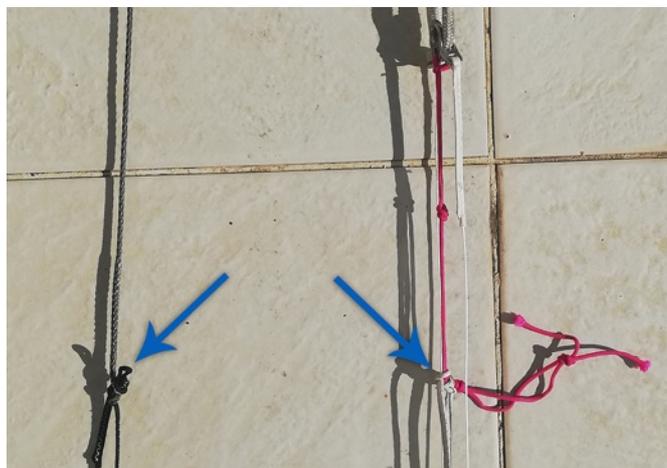
Vimos acima como criar linhas de 5m e 10m de 20m. Mas e se você precisar de linhas de 15m?

1. Siga o primeiro procedimento para encurtar suas linhas de 20m para 10m sem conectar seu kite até esta etapa (veja foto ao lado).

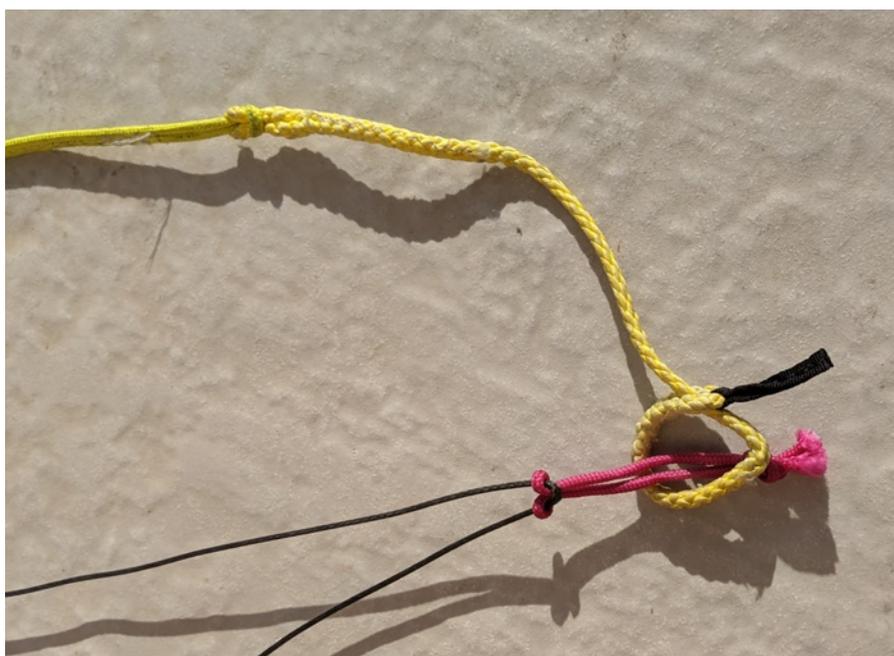
2. Use quatro pigtails e conecte-os ao final de cada linha usando um nó boca de lobo, com a marca feita com os dedos como referência para garantir que cada linha tenha o mesmo comprimento.



3. Desconecte cuidadosamente as duas linhas front e back das conexões que você fez anteriormente próximas da barra:



4. Pegue cada linha e traga-as de volta aos pigtails que você instalou anteriormente e conecte-as (é mais seguro fazer isso uma a uma para evitar misturá-las).



5. Repita o procedimento com as demais linhas.
6. Peça a seu aluno que segure a barra e repita o procedimento principal a partir desta etapa:



Parabéns! Você acabou de criar linhas de 15m a partir de linhas de 20m!



International Kiteboarding Organization

## Exemplo prático

Com todo esse conhecimento, você precisará de menos equipamento. Vamos imaginar que você tenha uma aula de iniciante, um kite de 7 metros, vento de 22 nós e seu aluno pesa 75 kg / 165 libras. A aula pode ser executada da seguinte maneira:

- Nível Discovery com 5m de linha até o primeiro body-drag - **este é um kite de treino, sem potência / sem perigo!**
- Body-drags do Nível Intermediate com linhas de 10m de linhas até o steady-pull / primeiros waterstarts - **possibilidade de criar alguma força com o movimento do kite: os IKO Instructors não dão força, ensinam como criá-la!**
- Prática do waterstart com linhas de 15m.
- Nível Independent com linhas de comprimento normal.

## Palavras finais

A IKO aconselha todos os instrutores a ensinar seus alunos com linhas curtas. Reduzir as linhas tem mudado a vida de Centros, Instructors e aluno da IKO. Usando linhas curtas em aulas para iniciantes até que os primeiros waterstarts é mais seguro para seus alunos.

- A experiência de aprendizado é mais segura, rápida e agradável para os alunos que usam linhas curtas.
- Acidentes graves são menos prováveis ao se usar linhas curtas. Linhas curtas permitem ao aluno aprender a pilotar o kite em todas as partes da janela de vento antes de pilotar um kite com mais potência.
- Os kites com linhas curtas ocupam menos espaço na praia, têm menos impacto sobre outros usuários da praia e reduzem as chances de kites serem danificados por iniciantes.

**Um instrutor profissional deve ter sua própria barra para trabalhar, como um chef tem suas próprias facas. Os IKO Instructors devem ter uma barra que eles conheçam perfeitamente e possam adaptar com facilidade e segurança a qualquer kite.**



Obrigado por fazer este eCourse.

Fique seguro e aproveite o kite,

A equipe IKO.